



Christophe-
czuly.com

MINDFUL LEADERSHIP

Inspirez vos collaborateurs !

**FORMATION 2 JOURS
LE WEEK-END – SARLAT**

990 €* PAR PARTICIPANT

PROGRAMME

- Jour 1 – Fondations et expérimentation de la Mindful Leadership
Matinée (9h00 – 12h30)
 - 1. Introduction à la Mindful LeadershipAprès-midi (14h00 – 17h30)
 - 2. Le leadership conscient : posture et compétences clés
- Jour 2 – Intégration et mise en pratique dans le management
Matinée (9h00 – 12h30)
 - 3. La pleine conscience dans les pratiques managérialesAprès-midi (14h00 – 17h30)
 - 4. Construire une culture du leadership conscient dans son organisation



PRINCIPES GÉNÉRAUX

- Mindfulness et Leadership
- Compétences Méta
- Pratique Mindfulness
- Intelligence émotionnelle

SARLAT LA CANEDA

Demi-pension
Samedi à Dimanche
HOTEL DE SELVES ****
SPA HAMMAM PISCINE



POUR PLUS D'INFORMATION

+33-608-865598  christophe-czuly.com

 24420 SAVIGNAC (Fr)

RESERVATION

contact@christophe-czuly.com

